

# **NON SAI PIU' DA CHE PARTE GIRARTI? ALLORA E' ARRIVATO IL MOMENTO: GIRATI DALLA TUA!**

28 / 03 / 2021



Te lo dico in questo modo... Non ne trovo un altro per narrarti ciò che vedo.  
E ti chiedo scusa fin dall'inizio se incontrerai toni un po' forti, ma la situazione li necessita.

Immagina di essere circondato da una superficie gommosa e melmosa che toglie l'aria...  
Non è difficile in questo momento vero?

Ecco, su questa superficie si riflette ciò che ti viene detto essere il mondo.  
Visi cupi, anime disperate senza più futuro, sguardi vuoti, arresi al punto da rischiare la vita - la loro e la tua- non volendo correre il rischio di vivere.

Illusi allineati ed aggressivi, giocano il gioco del potere, "credendoci" perché il timore di osservare la realtà fa troppa paura.

## **E TU?**

Tu no, hai le idee chiare su che pedine stanno muovendo il gioco, ma non sai cosa e come fare per cambiarlo. Ti interfacci con una realtà orrenda che vorresti magicamente trasformare in un istante. Non riuscendoci, ti senti attanagliato da un'angoscia che toglie ogni speranza. Neutralizza ogni azione. E finisci anche tu, col creare consuetudine.

Comprensibile, è uno stato che conosco...

## **MA LO VEDI L'ARTIFIZIO CHE CI INCASTRA?**

...Siamo rivoluzionari col culo pesante.



A inchiodarci è il tentativo di far fronte alle cose guardandole troppo da vicino. Così finiamo con l'assumere sì una "posizione diversa" ma all'interno di una scatola preconfezionata da secoli. Focalizziamo le pareti, consolidandole. Cercando di sfuggire ai limiti imposti, rimbalziamo da un angolo all'altro o ci accovacciamo al centro lasciandoci sommergere, ma non valichiamo la porta.

Quel labirinto mentale si mantiene imponendoci una scelta tra A o B. La dualità non apre una terza via.

A e B fanno parte dello stesso alfabeto, quello stesso che ha scritto negli anni parole come depredazione, massacro, imposizione, incapacità, nemico, sacrificabile e infine dittatura.

### **UN NUOVO PARADIGMA**

Occorre un pensiero laterale, sperimentare un nuovo paradigma che non scenda a compromessi o giocheremo, in ruoli diversi, la stessa luttuosa partita, e l'arbitro non sarai certo tu.



Non sei stanco di battere le ali su quel vetro che separa dalla vita? Io sì.

## **AZIONE, ORA!**

Fuori da questa scatola di orrida melma, la proiezione di un nuovo mondo c'è già: è la tua visione, sì proprio la tua.

Tu sei il mondo, tu sei colui che, nel qui e ora, può organizzare futuri.

Nel qui e ora, proprio adesso, perché è esattamente la condizione che stiamo vivendo oggi a costringerti a scegliere. Stare a metà tra il recinto consentito e la vita, ti mura vivo.

## **SCEGLIERE SIGNIFICA FARSI DOMANDE E DARSÌ DELLE RISPOSTE BIO-LOGICHE: LOGICHE PER LA VITA.**

**Cos'è la vita per me e per cosa vale davvero la pena vivere?** Cosa non lo è, cosa rappresenta un finto bisogno, a volte anche pratico ma la cui comodità ha un prezzo troppo alto da pagare? Qual'è il limite oltre al quale non sono più disposto a pagare?

Ci siamo convinti che fossero domande adolescenziali, mentre sono domande fondamentali quando stai scegliendo la tua strada. E' ora di riprendere il cammino.

... Grazie all'esasperazione rinasce la Fenice.  
L'anima grida: "Nego il mio consenso!"

## **IO NEGO IL MIO CONSENSO**

"Nego il mio consenso a..."

Prova, negalo a tutto ciò che non ti appartiene e osserva che effetto ti fa.

Prova a dirlo, senza rabbia e con fermezza. Convoglia in quell'affermazione tutta la tua statura e sentine la magia. Ti senti vivo, auto-legittimato alla vita.

Riprendi il tuo potere. Legittima ciò che ti anima, che nutre il tuo corpo la tua mente e le tue azioni. Ciò che ti fa battere il cuore, ampliare i polmoni, tonificare i muscoli e illumina la strada dove poggiare passi saldi del tuo personale cammino.

Ci sono parole capaci di fermare un treno in corsa, salvando vite e liberando la Vita.



**E COSA SIGNIFICA SCEGLIERE IN RELAZIONE AL PIANO DI "IN SALUTE E MALATTIA"?**

Entrando in questo campo il discorso diventa ancora più duro. Ti sarai accorto che chi non si adegua al paradigma dittatoriale è sotto scacco come chi si adegua.

Se hai un problema che richiede un ricovero, dal momento in cui valichi le porte di un ospedale, il tuo futuro diventa incerto. Sei solo, perché i familiari non possono vederti, hai un'urgenza e per farvi fronte puoi solo accettare i dettami del potere ai quali gli ospedali si sottomettono.

**Risultato? Siamo nella merda e possiamo uscirne solo attivandoci su due livelli:**

### **1. NUOVI PUNTI DI RIFERIMENTO EFFETTIVI.**

Che medici, chirurghi, personale sanitario, accettino di vedere lo stato delle cose - siamo in dittatura- e perciò facciano una scelta senza compromessi. Che si attivino da subito per creare nuovi poli ai quali la gente si possa rivolgere.

La gente non ha bisogno di sapere che diciamo cose diverse, ma che le facciamo diversamente.

### **2. LE 5LB SONO PER TUTTI.**

Che ogni singolo essere umano abbia le informazioni necessarie per comprendere quello che sta manifestandosi nel fisico in modo da sapere se e come può cavarsela da solo o se ha bisogno di un supporto "tecnico"... Da quello che ho potuto osservare in tutti questi anni è che, la maggior parte delle volte, anche sintomi vistosi e impegnativi, possono essere gestiti da casa.

### **3. DE-IPNOSI.**

Tutti quei sintomi indotti, che creano allarme solo perché sono sostenuti dal mainstream, riguardano l'ipnosi prodotta dalla comunicazione di massa. Se posso comprenderne l'origine e sapere come gestirli, non solo non mi faranno danni, ma sarà per me un elemento di grande crescita.

Nel nuovo mondo, che inizia già oggi, ogni singolo essere umano deve conoscere e integrare le 5LB, cioè avere la gestione dei suoi stati emotivi e fisici, nelle sue mani.

**LE 5LB NON SONO UNO STRUMENTO MA UNA CONOSCENZA CHE TI APPARTIENE GIA' PERCHE' PARLANO DI TE.**

**IL NOSTRO PERSONALE CONTRIBUTO**

Se vogliamo dare il nostro contributo perché nasca un nuovo mondo è necessario che le 5LB siano parte integrante del nostro vivere quotidiano.

Nessuna delega: al contrario, posso imparare a fidarmi di me.

Devo sapere quello che ho per potermi orientare e scegliere. E anche quando ho bisogno di aiuto, se sono in gestione, ho il tempo per trovare alleati. E anche in relazione a chi mi sta dando aiuto, sarò sempre io a sapere, valutare e scegliere.

Integrando le 5LB, imparando ad entrare nei sentiti e a riconoscere quando quella specifica allerta si sta presentando (FA), inizio a scegliere anche un'azione coerente per scioglierla. Se sono io a dare le risposte adeguate, il corpo non ha più bisogno di "rispondere al posto mio" e i sintomi diventano molto ma molto rari.

Mano a mano che procedo, essendo sempre più in connessione con me, il mio mondo percettivo si amplia dandomi sempre più fantasia e possibilità di scelta. Il mio mondo interiore si trasforma e la mia evoluzione diventa un nuovo paradigma, un nuovo modo di essere un essere umano in connessione con altri esseri umani.

Da questo intento nasce un nuovo modo di trasmettere le 5LB.

Nessun corso di formazione, ma una crescita congiunta, pratica ed effettiva, che si apra a ventaglio, per riaccendere il mondo.

## **PARTECIPA ALLA CONFERENZA DI PRESENTAZIONE DEL NOSTRO PROGETTO**

**5LaB|chemico il 17 aprile alle ore 18,00 su Zoom.**

Iscriviti sul nostro **canale Telegram dove troverai anche il codice per partecipare all'incontro.**

**A presto!**

Simona Cella, Barbara Milighetti, Luca Bartolini, Patricia A'Gaytan

I nostri **CANALI DI COMUNICAZIONE:**

CANALE TELEGRAM: <https://t.me/CinqueLaB>

MAIL: [benvenuti@5lab.casa](mailto:benvenuti@5lab.casa)

WEB: <https://5lab.casa>