

# 5LB: SINTOMI IN FASE ATTIVA. Quali sono? (Seconda Parte)

 [simonacella.it/5lb-sintomi-in-fase-attiva-quali-sono-seconda-parte/](http://simonacella.it/5lb-sintomi-in-fase-attiva-quali-sono-seconda-parte/)

Simona Cella

28/9/2016

mancata emissione di urina

Quei particolari di memoria che si interfacciano per organizzare dei comandi veloci e diretti a guidarci nell'azione e nel comportamento.

I tubuli collettori renali, entrando in iper funzione, trattengono i liquidi nel corpo, ed ogni sintomo aumenta d'intensità in modo esponenziale

## 5LB: SINTOMI DI FASE ATTIVA. Quali sono? (Seconda Parte)

### Stai iniziando a riconoscere i tuoi sintomi in fase attiva?

O perlomeno hai la sensazione che in effetti **il tuo corpo manda segnali ogni volta che provi un'emozione**, bella o brutta che sia?

Cominci ad avere qualche **“cartello indicatore”** che ti aiuta a scegliere che strada seguire e quale abbandonare?



**Il segnale che ci da il corpo è una vera e propria mappa  stradale.**

Non si tratta di un cartello unico e generico di **“entrata autostrade”**... anche se normalmente, purtroppo, è quello che cerchiamo: **un'indicazione sommaria e sbrigativa**, così da non dover perdere troppo tempo. ... Come se ci fosse qualcosa di più importante della nostra stessa vita a cui dedicare piena attenzione!

**I segnali del tuo corpo** consistono in **una serie infinita di “avvisi”** disseminati e presenti ad ogni **nuovo bivio**.

Sono rintracciabili addirittura quando il tuo percorso è un **lungo e perfetto rettilineo**. Quando sei su una strada già ben tracciata, sei più facile **preda di automatismi**, ma sbirciando un po' di lato, **un cartello** che ti segnala la tua noia, difficoltà o smarrimento, **lo trovi sempre!**

**E' lì per indicarti che è arrivata l'ora di cambiare qualcosa.**



**I cartelli – sintomi- sono molto particolareggiati:** oltre ad indicarti la direzione, ti avvertono anche che **velocità** tenere, quali **precauzioni** avere... e anche se è il momento di **chiedere soccorso!**



**Questi segnali sono riconoscibili in diversi modi.**

Ora ti indico un cartello generico di **“entrata autostrade”**...

E' solo uno stimolo: a te la sorpresa e la voglia di indagare.

### **SINTOMI DI FASE ATTIVA**

Quando un tessuto entra in fase attiva **vira il suo comportamento da fisiologia normale a speciale.** Gli organi innervati dal **paleoencefalo** manifestano un **aumento di funzione** e alcuni segnali diventano **palesamente riconoscibili.**

- **Come nel caso dei tubuli collettori renali** – Profugo  - che in fase attiva produce anuria .
- **O per la qualità assorbente dell'intestino** – Contrarietà indigesta, non nutrirsi correttamente- di cui mi accorgo perché le mie feci sono “secche, asciutte”.

**Alcuni segnali sono “la voce diretta” dell'organo.**

- E' il caso della **piccola curva dello stomaco** dove, di colpo, sento che mi si chiude lo stomaco – devo sottostare.
- Oppure della **retina**, che in fase attiva produce scotomi, flash nel campo visivo.

**Altri sono riconoscibili grazie alle nostre preziosissime Costellazioni.**

Sì, con le 5LB anche i comportamenti diventano segnali eccellenti. Non mi lascio ipnotizzare dal desiderio di farla finta, ma uso quell'emozione come segnale, e agisco.

- **Costellazione Post-mortale.**

Se **ho voglia di mollare tutto**, di farla finita, so che ho attivato due relè e più organi.

**Il primo relè (perinsulare sinistra): vene coronariche.**

Nello stesso relè: **Ritmo ventricolare veloce**, tachicardia irregolare.

**Collo dell'utero e vescicola seminale.** Sentito: frustrazione “sessuale”. **Il secondo relè (perinsulare destra): arterie coronariche**

Nello stesso relè: **Ritmo ventricolare lento**, bradicardia. Sentito: territorio.

- **Costellazione del Tronco (almeno un relè attivo nell'emisfero destro e uno nel sinistro)**

Se mi sento **confusa, perdo il filo del discorso e dell'azione**, mi ritrovo smarrita al centro di una stanza incapace di ricordare cosa ci fossi andata a fare, allora so che sto vivendo un momento particolare della mia vita dove non riesco "né a cogliere né ad evacuare un boccone". Anche in questo caso, non mi lascio ipnotizzare da pensiero che stò perdendo la memoria ma colgo il segnale e agisco.

Saper "giocare con le costellazioni, da un vantaggio in più: posso imparare ad **usare l'energia di quella costellazione specifica come propellente**, "benzina verde" che mi da la "giusta efficienza" per agire nella mia quotidianità...



**Ma questo è un nuovo argomento, che ha bisogno di uno spazio dedicato!**

**Altri segnali li individui scrutando nel tuo mondo percettivo.**

- Richiama dalla memoria un evento preciso – nel caso di binari ripetuti non è così difficile!- e **osserva prima l'emozione** – sentito – e poi il **segnale**. **Può essere:** l'interruzione della deglutizione o del respiro, occhi che spalpebrano, o un movimento del corpo....

**Individuato il segnale nella bolla di memoria dell'evento pregresso**, lo puoi riconoscere nella situazione che si sta presentando oggi, e agire.

...

**So che ti sto proponendo qualcosa d'avanguardia, difficile da accogliere nei vecchi schemi acquisiti.**

...

Un'intuizione nata da tanta, troppa sofferenza e frustrazione, nel vedere persone cadere e ricadere continuamente negli stessi binari, me compresa.

In questi anni di sperimentazione, l'intuizione si è fatta corpo e ho potuto proporla ai corsi di questa primavera come "**prima mondiale**": cara costellazione megalomane, ti ringrazio di avermi accompagnata in questo lungo faticoso e affascinante percorso!



So anche che essendo **la scoperta dell'acqua calda**, avrà bisogno di tempo per essere accolta e

metabolizzata perché, come tutte le cose semplici e naturali, **sconcertano e richiedono tempo.**

**Non mi preoccupo e mi occupo, è parte della mia scommessa personale:** accompagnarti ad usare la conoscenza delle 5LB per girarti verso la vita.

Le 5LB ci accompagnano a vivere con presenza, leggerezza, gestione e ironia.

**Girarsi verso la vita è un movimento che implica nuove visioni, nuovi spazi percettivi, nuove sinapsi mentali.**



**Ridare fluidità a quanto c'è di già acquisito  
e a ciò che c'è di nuovo,  
finalizza ogni nostro respiro alla vita,  
che è tutt'altro che statica!**

**Buon risveglio a tutti!**

Sì

Questo tema è parte integrante del [corso 5LB: Conoscile per girarti verso la vita!](#)

Testo di Simona Cella: [www.creatoredispazi.it](http://www.creatoredispazi.it)