

A.A.A. CERCASI PERSONE DOTATE DI PSICHE/ CERVELLO/ ORGANO Parte B: Usiamo le parole

simonacella.it/a-a-a-cercasi-persone-dotate-di-psiche-cervello-organo-parte-b-usiamo-le-parole/

Simona Cella

A.A.A. CERCASI PERSONE DOTATE DI PSICHE/ CERVELLO/ ORGANO Parte B: Usiamo le parole



Parliamo di 5 Leggi Biologiche.

Comunicare e intuire cosa l'altro abbia capito, sembrerebbe un fatto naturale, ma non lo è affatto per i seguenti motivi.

1. Ogni parola viene **interpretata dalle nostre memorie**: ne rintracciamo il significato *dentro*.
2. Dentro, c'è la nostra percezione, un film sensoriale fatto di immagini suoni odori sapori e sensazioni, che il nostro sistema **prende per vero** al punto da **produrre fisiologia**.
3. Diamo per scontato che una parola sia **descrittiva**, che abbia per tutti lo stesso significato, mentre **ogni percezione è personale**.

“Ho capito, ma continuo ad avere paura”

Sono diversi i motivi per cui una persona continua a *rimanere in stallo*: una delle ragioni è quando la comunicazione produce un **effetto nocebo** a livello percettivo.

...Sì, riguarda tutti, anche noi che conosciamo le leggi biologiche.

Parole apparentemente innocenti, convogliano **messaggi allarmanti o fuorvianti** che l'altro percepisce, reagendovi in modo coerente.

Parole che sembrano neutre, vengono filtrate dal suo “spaventato” mondo percettivo.

Osserviamo cosa accade nel caso di due termini noti.

- Nuova Medicina Germanica e

- **5 Leggi Biologiche (5LB)**

Che memorie ti richiamano?

Uso la mia percezione **come stimolo**.

Nuova Medicina Germanica	5 Leggi Biologiche
<ul style="list-style-type: none">• Una medicina d'avanguardia, con più strumenti di quella vecchia.• Però la Nuova Medicina non ha ospedali (la vecchia sì).• Il medico che le ha scoperte è stato trattato ingiustamente: per <i>stare dalla sua parte</i> devo lottare, ho dei nemici.• Mi sento spinta a scegliere tra due famiglie: se appartengo a una devo prendere distanza dall'altra.• Ho perso persone care e la scelgo come riscatto. Scappo, non scelgo. Separo i buoni dai cattivi.• Se io sono tra i buoni, il mio dolore diventa la mia crociata.• Se la sposo, perdo di vista l'essere umano.	<ul style="list-style-type: none">• Biologia, cioè funzionamento naturale.• Sono leggi verificabili: ciò che accade costantemente uguale, come la pioggia che scende dal cielo e non viceversa.• Conoscenze che posso apprendere. Questo mi da forza e potere decisionale.• Non mi agganciano a memorie che organizzano la mia identità: non richiedono di scegliere una famiglia o un gruppo, sono più lucida.• La scelta è neutra, basata sull'oggettività della loro efficacia.• Essendo leggi della natura, non devo credere, ma osservare.• Parlano di me, mi portano verso me stesso.

Le due parole ti muovono emozioni diverse?

Non importa se i contenuti non sono i miei, fatto sta che i due termini non richiamano la stessa bolla percettiva.

Ricordatene quando parli con qualcuno, perché accadrà la stessa cosa anche a lui.

Ora facciamo un secondo passo. Se tu avessi **un problema importante**, con quale definizione ti sentiresti:

Più **al sicuro**, più centrato e **rassicurato** del fatto che ci si occuperà **del tuo problema** e non della *causa*: che sarai **tu al centro** e non lo strumento?

Parlare di Nuova e Vecchia medicina crea un messaggio schizofrenico, e la persona è scissa.

Se è scissa non ha forza e tanto meno potere decisionale.

Se hai un problema grave hai bisogno:

- di **essere lucido** per compiere le tue scelte;

- di avere **tutte le possibilità a tua disposizione**, da qualsiasi fonte arrivino;
- di reclamare i tuoi diritti: **hai libero arbitrio** anche se stai male. L'ospedale opera al tuo servizio e sei **solo tu a poter decidere per la tua vita**.

Continuare a parlare di Vecchia e Nuova medicina **non lo consente**, perché richiede alla persona di **scegliere un campo** su cui giocare la partita della sua vita.

IN OGNI AMBITO È AUSPICABILE CHE VI SIA EVOLUZIONE, ANCHE IN QUELLO MEDICO.

LE 5 LEGGI BIOLOGICHE SONO UN TASSELLO DI QUESTA EVOLUZIONE, NON UN'ALTERNATIVA, MA UN ARRICCHIMENTO.

INTEGRAZIONE!

Integrare non significa fare la chemio e prendere i fiori di Bach, ma essere liberi di organizzare un percorso di guarigione, potendo accedere a tutte le informazioni, metodologie e strumenti necessari.

Un medico che ha la capacità di verificare e integrare metodologie diverse, mantiene il focus sulla persona.

Chi è in difficoltà, può legittimarsi a chiedere con fermezza ciò che sente utile ed essere libero di dire di no a quello che ritiene inopportuno.



EVOLVERE SIGNIFICA ANCHE LASCIAR ANDARE

Per il professionista, evolvere significa anche **lasciar andare** quanto si è dato per scontato per anni ma che scontato non lo è affatto.

Avere il coraggio di **abbandonare metodologie e terapie** che con l'esperienza si sono rivelate **inefficaci e pericolose**.

Questa non è *una posizione da Nuova medicina Germanica*, ma rintracciabile e denunciata da **una larga fetta del mondo accademico** in convegni, libri, pubblicazioni e petizioni facilmente reperibili.

...Non è una lotta tra una medicina Vecchia e una Nuova, ma una presa di coscienza di chi fa il suo mestiere **con presenza e cuore**, potendone osservare i risultati.

Riguarda tutti, anche noi.

Guardiamo fuori e usciamo dalla scatola di ideologie e credenze in cui ci siamo chiusi.

Scegliamo con presenza!



Buon risveglio a tutti!